

IHRE FOKUSTHEMEN

In der westlichen Psychotherapie dominieren Ansätze, die die Sprache in den Vordergrund ihrer Methodik und Interventionen stellen. Leibliche Erfahrungsräume wie z.B. Haltung, Gebärde und Atem sind jedoch wesentlicher Teil therapeutischer und spiritueller Prozesse.

Es gibt sowohl in der Psychotherapie (z.B. Körperpsychotherapie, Aufstellungsarbeit), als auch bei den Wegen spiritueller Übungspraxis (z.B. Yoga, Sufismus) viele Wurzeln, denen in letzter Zeit wieder eine stärkere Bedeutung gegeben werden. Andere Ansätze lassen den Leib sitzend ruhen, wohl wissend, dass gerade dies auch eine Übung des Leibes auf dem spirituellen Weg ist.

Wir wollen uns mit Ansätzen befassen, die diese Aspekte stärker in den Fokus ihrer Aufmerksamkeit stellen und wollen sie aus verschiedenen Perspektiven beleuchten.

IHR TAGUNGsort

Am Benediktushof, einem Zentrum für Meditation und Achtsamkeit, können Menschen in Stille und Klarheit zu sich selber kommen, sich auf Wesentliches besinnen und mit lebenspraktischen Impulsen gestärkt in den Alltag zurückkehren.

Die großen östlichen und westlichen Meditationswege Zen und Kontemplation bilden die zentralen Säulen des Angebotes. Yoga und moderne Achtsamkeitsmethoden wie MBSR finden am Benediktushof ebenso ihren Platz wie Kurse aus den Bereichen Führungskompetenz, Kreativität, Gesundheit und Selbsterfahrung.



ORGANISATORISCHES

ANMELDUNG

Online über www.benediktushof-holzkirchen.de

TAGUNGSKOSTEN

270 € p. P. zzgl. Unterkunft und Verpflegung

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Siehe Website oder Programmheft 2019 auf Seite 210.

SYMPOSIUMSLEITUNG



Dr. med. Matthias Lauterbach

Facharzt für psychotherapeutische Medizin und seit 1990 Berater, Coach und Autor. Arbeitsschwerpunkt ist Coaching in herausfordernden Lebens- und Arbeitssituationen.
mail@dr-lauterbach-coaching.de



Dr. theol. Alexander Poraj

Zenmeister der Zen-Linie „Leere Wolke“ (Willigis Jäger), Coach, war u. a. Geschäftsführer der Oberbergkliniken. Mitbegründer der Institute für persönliche Entwicklung „Euphonia“ in Barcelona und Breslau. Mitglied der spirituellen Leitung des Benediktushofes und des Präsidiums der West-Östliche Weisheit Willigis Jäger Stiftung.
a.poraj@benediktushof-holzkirchen.de



Harald Homberger

Kinder-/Jugendlichenpsychotherapeut in eigener Praxis, Familienaufstellungsseminare u. Weiterbildungen seit 1995. Lehrtherapeut u. Ausbilder Dt. Gesellschaft für Systemaufstellungen. Kontemplationslehrer (Willigis Jäger), Lehrer Yoga Samyama (Meditationsweg des Yoga), Yogalehrer BDY/EYU;
h.homberger@web.de



Fortbildungspunkte
für Ärzte und
Psychotherapeuten
beantragt

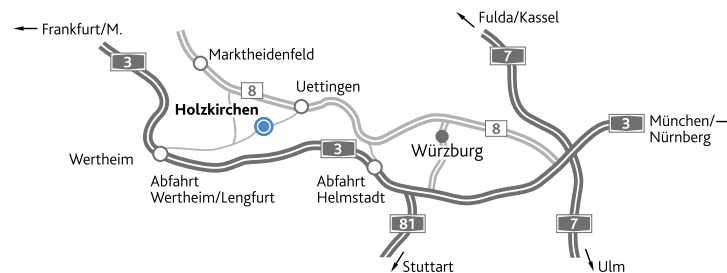
Benediktushof

Zentrum für Meditation und Achtsamkeit

Klosterstraße 10, 97292 Holzkirchen bei Würzburg

www.benediktushof-holzkirchen.de

[f www.facebook.com/Benediktushof](https://www.facebook.com/Benediktushof)



Leiberfahrung und Bewegung

Erlebensräume in Psychotherapie und Spiritualität

20. bis 22. September 2019

IHRE FOKUSTHEMEN

In der westlichen Psychotherapie dominieren Ansätze, die die Sprache in den Vordergrund ihrer Methodik und Interventionen stellen. Leibliche Erfahrungsräume wie z.B. Haltung, Gebärde und Atem sind jedoch wesentlicher Teil therapeutischer und spiritueller Prozesse.

Es gibt sowohl in der Psychotherapie (z.B. Körperpsychotherapie, Aufstellungsarbeit), als auch bei den Wegen spiritueller Übungspraxis (z.B. Yoga, Sufismus) viele Wurzeln, denen in letzter Zeit wieder eine stärkere Bedeutung gegeben werden. Andere Ansätze lassen den Leib sitzend ruhen, wohl wissend, dass gerade dies auch eine Übung des Leibes auf dem spirituellen Weg ist.

Wir wollen uns mit Ansätzen befassen, die diese Aspekte stärker in den Fokus ihrer Aufmerksamkeit stellen und wollen sie aus verschiedenen Perspektiven beleuchten.

IHR TAGUNGsort

Am Benediktushof, einem Zentrum für Meditation und Achtsamkeit, können Menschen in Stille und Klarheit zu sich selber kommen, sich auf Wesentliches besinnen und mit lebenspraktischen Impulsen gestärkt in den Alltag zurückkehren.

Die großen östlichen und westlichen Meditationswege Zen und Kontemplation bilden die zentralen Säulen des Angebotes. Yoga und moderne Achtsamkeitsmethoden wie MBSR finden am Benediktushof ebenso ihren Platz wie Kurse aus den Bereichen Führungskompetenz, Kreativität, Gesundheit und Selbsterfahrung.



ORGANISATORISCHES

ANMELDUNG

Online über www.benediktushof-holzkirchen.de

TAGUNGSKOSTEN

250 € p. P. zzgl. Unterkunft und Verpflegung

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Siehe Website oder Programmheft 2019 auf Seite 210.

SYMPOSIUMSLEITUNG



Dr. med. Matthias Lauterbach

Facharzt für psychotherapeutische Medizin und seit 1990 Berater, Coach und Autor. Arbeitsschwerpunkt ist Coaching in herausfordernden Lebens- und Arbeitssituationen.
mail@dr-lauterbach-coaching.de



Dr. theol. Alexander Poraj

Zenmeister der Zen-Linie „Leere Wolke“ (Willigis Jäger), Coach, war u. a. Geschäftsführer der Oberbergkliniken. Mitbegründer der Institute für persönliche Entwicklung „Euphonia“ in Barcelona und Breslau. Mitglied der spirituellen Leitung des Benediktushofes und des Präsidiums der West-Östliche Weisheit Willigis Jäger Stiftung.
a.poraj@benediktushof-holzkirchen.de



Harald Homberger

Kinder-/Jugendlichenpsychotherapeut in eigener Praxis, Familienaufstellungsseminare u. Weiterbildungen seit 1995. Lehrtherapeut u. Ausbilder Dt. Gesellschaft für Systemaufstellungen. Kontemplationslehrer (Willigis Jäger), Lehrer Yoga Samyama (Meditationsweg des Yoga), Yogalehrer BDY/EYU;
h.homberger@web.de



Fortbildungspunkte
für Ärzte und
Psychotherapeuten
beantragt

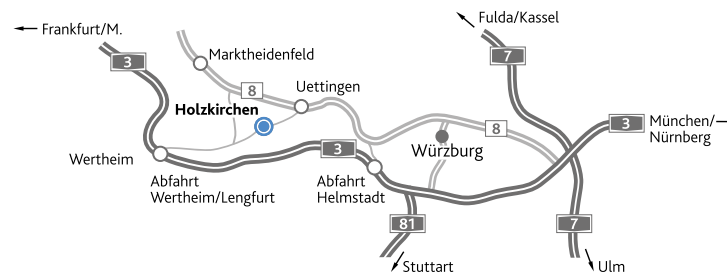
Benediktushof

Zentrum für Meditation und Achtsamkeit

Klosterstraße 10, 97292 Holzkirchen bei Würzburg

www.benediktushof-holzkirchen.de

www.facebook.com/Benediktushof



Leiberfahrung und Bewegung

Erlebensräume in Psychotherapie und Spiritualität

20. bis 22. September 2019

PROGRAMM

Freitag, 20. September 2019

18.00 Abendessen

19.00 **Eröffnung und Einführung**
Harald Homberger, Dr. Alexander Poraj,
Dr. med. Matthias. Lauterbach

19.30 **Vortrag**
„Die initiatische Leibarbeit: (spirituelle) Wegbegleitung mit möglichst absichtsfreier Berührung hin zur Wesensbegegnung“
Pieter Loomans

21.00 **Abendritual** und danach die Möglichkeit sich im Troand auszutauschen

Samstag, 21. September 2019

06.30 **Morgenmeditation - Leiberfahrung und Gebetsgebärden**
Harald Homberger

07.30 Frühstück

09.00 **Vortrag**
„Trauma und dessen Auswirkungen auf den Menschen, auf Körper-Seele-Geist (Somatic experience)“
Elisabeth Schneider-Kaiser

10.00 **Vortrag**
"Atmen als Brücke zwischen Psyche und Leib – Ergebnisse einer Studie zur Selbstregulation"
Dr. Ulrich Ott

11.00 **Vortrag**
„Wie der Körper sowohl die Psychotherapie als auch den spirituellen Weg auf einen festen Boden bringt“
Halko Weiss

12.00 Mittagessen

13.15 Kaffee/Tee/Kuchen

14.00 **Vortrag**
„Radical Presence: Moving with playful Compassion“
Christa Cocciole

15.30 - Workshops I-VIII

17.15 I. „Radical Presence - Moving with playful Compassion“
Christa Cocciole

II. „Tarantella Tanz als tanz-therapeutische Methode“
Margherita D'Amelio

III. „Sex als innerer Heilungsweg“
Vivian Dittmar

IV. „Leib, Weg-Leib, Kristall-Leib“ und die korrespondierenden Phasen der Leibarbeit: Zentrierung, (Individuations-)Prozess und numinose Erfahrung. Behandlungsvorführung“
Pieter Loomans

V. „Atemübungen aus dem Yoga zur Selbstregulation“
Dr. Ulrich Ott

VI. „Trauma als Bestandteil des Lebens“
Elisabeth Schneider-Kaiser

VII. „Zen: Inkarnation ereignet sich jetzt“
Alexander Poraj

VIII. „Achtsamkeit: ein Fahrstuhl zum impliziten Gedächtnis“
Halko Weiss:

17.30 **Plenum: Berichte aus den Workshops**

18.00 Abendessen

19.00 **Abendmeditation**

20.00 **Abendprogramm Tarantella**
Margherita D'Amelio

21.30 **Gemütliches Beisammensein**

Sonntag, 22. September 2019

06.30 **Morgenmeditation - Leiberfahrung und Gebetsgebärden**
Harald Homberger

07.30 Frühstück

09.00 **Vortrag**
„Zen: Inkarnation ereignet sich jetzt“
Alexander Poraj

10.00 **Vortrag**
„Sex als innerer Heilungsweg.“
Vivian Dittmar

11.00 **Round Table**
Referenten/Innen

12.00 Mittagessen anschließend Kaffee/Tee/Kuchen

REFERENT(INN)EN UND WORKSHOPLEITER(INNEN)



Margherita D'Amelio

geboren in Italien, lebt und arbeitet seit 1987 in Berlin. Studium der Physiotherapie, Shiatsu-Ausbildung, QiGong-Lehrerin. Freie Tätigkeit als Künstlerin: Gründerin der Tanzgruppe „Tarantascalza“. Ihr besonderes Interesse gilt den therapeutischen Aspekten der verschiedenen Formen der Tarantella.



Christa Cocciole

ist Tänzerin & Choreografin und arbeitet klinisch und in privater Praxis mit integrativer Bewegungs- und körperorientierter systemischer Therapie zum Umgang mit Stress und Trauma-Folgen. Dabei ist ihr Ansatz „Radical Presence moving with playful compassion“.



Vivian Dittmar

Anerkannte Querdenkerin zum Thema emotionale Intelligenz, Entwicklerin des Gefühlskompasses, Autorin mehrerer Bucherfolge über Gefühle und Beziehungen, Gründerin der Be the Change Stiftung für kulturellen Wandel.



Pieter Loomans

Seit 1981 Praxis in Todtmoos-Rütte, Leiter des Rütte-Forums (Zentrum für Psychotherapie, Selbsterfahrung und Weiterbildung in der Transpersonalen Psychologie und Initiatischen Therapie), 1. Vorsitzender des SENs (Netzwerk für spirituelle Entwicklung und Krisenbegleitung e.V.)



Dr. Ulrich Ott

ist Diplom-Psychologe und erforscht seit über 15 Jahren veränderte Bewusstseinszustände. Sein Forschungsschwerpunkt sind Effekte von Meditation auf die Funktion und Struktur des Gehirns, die er am Bender Institute of Neuroimaging mittels Magnetresonanztomographie untersucht.



Elisabeth Schneider Kaiser

Ausgebildet in körperorientierter Psychotherapie, personenzentrierter Gesprächsführung, Somatic Experiencing, NARM, ISP, Buddh. Psychologie/Mindfulness. bietet eigene Ausbildung an: Bindung – Bindungsverletzungen; begleitet heute Ausbildungsteams in Europa; Supervisorin und Lehrtherapeutin.



Halko Weiss

Psycholog. Psychotherapeut; Mitbegründer und Senior Trainer des Hakomi Institute, USA. Int. Fortbildungsleiter für achtsame Körperpsychotherapie (seit 1980), für Paartherapie, und zu interpersonalen Kompetenzen für Psychotherapeuten und Führungskräften. Zahlreiche Bücher und Veröffentlichungen.