

Schlüsselkompetenz Achtsamkeit



**3 Fortbildungstage
für Beraterinnen, Therapeuten,
Coaches, Supervisorinnen**

2018

**Dr. med. Matthias Lauterbach
Dr. phil. Reinhard Billmeier**

Achtsamkeit als Schlüsselkompetenz

Der Begriff „Achtsamkeit“ umschreibt heute einen differenzierten Ansatz der Geistesschulung, der - aus buddhistischen Wurzeln abgeleitet - wichtige Impulse für die Arbeit mit Klienten bei unterschiedlichsten Fragestellungen und Symptomen gibt. Prozesse und Übungen der Achtsamkeit sind mittlerweile in verschiedene Settings integriert (Mind-Body-Medicine, kognitive Therapie, systemische Therapie, MBSR etc.) und wissenschaftlich gut untersucht.

Wir verstehen Achtsamkeit – vergleichbar einer Grundhaltung wie der „Klientenzentriertheit“ in der Gesprächstherapie - als Schlüsselkompetenz für eine jede Form von beziehungs- und entwicklungsorientierter Beratung, und zwar in Bezug auf drei wesentliche Dimensionen: einen gesunden Lebensstil des Beraters, eine Haltung innerhalb der Beratungsbeziehung und schließlich eine Möglichkeit des Supports und der experimentellen Übung für den Klienten. Jeder dieser drei Ebenen widmen wir einen einzelnen Fortbildungstag. Die Arbeitsweise ist Erlebnisorientiert.

Der Kurs richtet sich besonders an Menschen, die bereits systemische und andere Weiterbildungen absolviert haben und den Ansatz der Achtsamkeit in ihre persönlichen Lebensprozesse und in die Arbeit mit ihren Klienten einbringen wollen; wir erwarten, dass die Teilnehmenden mehrjährige Erfahrung in ihrer jeweiligen Grundqualifikation haben und Interesse mitbringen für das Praktizieren unkomplizierter Achtsamkeitsübungen zwischen den Weiterbildungstagen.

Termine/Ort/Kosten:

Im Jahr 2018 wird es **zwei Durchgänge** der Weiterbildung geben:

1) 3 Mal mittwochs am 28.5., 11.6 und 25.6. 2018, 10 – 17:30 h in 30175 Hannover, Leisewitzstr. 26 (Seminarraum NIS, 2. OG). Die TN-Gebühren betragen 570.- EUR (nur als Gesamtreihe zu buchen, Ermäßigung für Privatzahler auf Anfrage).

2) 3 Mal montags am 15., 22. und 29. Oktober 2018

Leitung:

Dr. med. Matthias Lauterbach, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Lehrender Therapeut, Supervisor, Coach (SG), T.: 0151 - 270 555 65, mail@dr-lauterbach-coaching.de

Dr. phil. Reinhard Billmeier, Coach, Coach-Ausbilder, Supervisor (DGSv) und Meditationslehrer, T.: 05121 – 13 07 07, email@r-billmeier.de

Weitere Informationen & Anmeldung:

www.r-billmeier.de/04news1/index.php
www.acht-sam-keit.de/41kernkompetenzask.html
www.acht-sam-keit.de/anmeldung.html