

# Systemisches Gesundheitscoaching

## Fortschritte und Entwicklungen I

Wir bieten ein Modul zur Aktualisierung und Vertiefung des Systemischen Gesundheitscoachings an. Eingeladen sind alle, die unserer Weiterbildungen und Seminare besucht haben und/ oder die sich mit dem Thema Gesundheit in ihren Arbeitskontexten beschäftigen.

Das Thema ist durch die Entwicklungen der letzten Jahre so reichhaltig geworden, dass die praktische Umsetzung gesunderer Lebensprozesse immer mehr Optionen bekommt.

Wir wollen in diesem ersten „Update“ die Aufmerksamkeit auf drei Themenblöcke richten. Weitere Seminare werden wir in lockerer Folge anbieten.

### Themen:

Gesundheitsdynamiken besser verstehen: die Arbeit mit systemischen Aufstellungen und die Entwicklung von Intuition

Food: neue Erkenntnisse zu der Funktion von Lebensmitteln und Zutaten auf Körper, Seele und auf Beziehungen

Umsetzung gesünderen Lebens: Willen, Aufmerksamkeitslenkung und Konzentration als Basis für Neues (Übungen, Meditation und Achtsamkeit).

### Leitung:

Heike Hoppe

Dr. Matthias Lauterbach

Gastreferent (Food): Robert Oosterling

### Zeit:

4. und 5. Juni 2018

Do 11 bis 19.30 Uhr

Fr 9 bis 16 Uhr

### Ort:

Leisewitzstr. 26, 30175 Hannover

### Preis:

580,- € zzgl MwSt.